Klangschalenmeditation für Frauen
Do, 18.09.2025
17:00 - 18:00 Uhr

Lassen Sie sich von den sanften und harmonischen Tönen der Klangschale mitnehmen auf eine Reise der Ruhe und Entspannung.

Wo: Familienzentrum Eckernförde, Saxtorfer Weg 18b, 24340 Eckernförde
Anmeldung: bis zum 16.09. 25 unter mail@familienzentrum-eckernfoerde.de
oder Tel.: 04351/4684527

Dieses Angebot ist kostenlos, das Spendenschwein geht um.

Es ist nicht für Schwangere geeignet. Bei schweren psychischen Beeinträchtigungen halten Sie bitte Rücksprache mit dem Familienzentrum. Ziehen Sie sich gemütlich an und bringen Sie sich eine Decke und ein Kissen mit, falls vorhanden, dann auch eine Gymnastikmatte.

Familienzentrum Eckernförde
der Ev.-Luth. Kirchengemeinde Borby e.V.

SH Schleswig-Holstein
Ministerium für Soziales, Jugend, Familie, Senioren, Integration und Gleichstellung

Kreis Rendsburg-Eckernförde