

Sie fühlen sich oft verantwortlich für alles: Termine, To-dos, Familienorganisation? Damit sind Sie nicht allein. Mental Load betrifft viele – und bleibt oft unsichtbar.

In unserem kostenfreien Impulsworkshop von FRAU & BERUF bekommen Sie erste Ansätze, wie Sie:

- Familie und Beruf besser vereinbaren können
- unsichtbare Aufgaben sichtbar machen
- mehr Raum für sich selbst schaffen

📍 Familienzentrum Eckernförde

Saxtorfer Weg 18b

🕒 23. Juli

16:30–18:30 Uhr

✉️ Jetzt anmelden:

Fub-kiel@faw.de

043180096-40



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Schleswig-Holstein
Landesregierung

