

# TREFF FÜR ALLEINERZIEHENDE/ EIN-ELTERN-FAMILIEN

→ mit Frühstück und Kinderbetreuung



**Sa., 08.06. von 10.00 -12:30 Uhr**

im Familienzentrum Eckernförde der Kirchengemeinde Borby e.V.  
Saxtorfer Weg 18b, Eckernförde

Es gibt eine Mitmachaktion sowie einen kleinen Impulsvortrag – lasst euch überraschen:

- Achtsam sein und entspannt bleiben
- Das Aushalten von widersprüchlichen Gefühlen  
- Ambiguitätstoleranz -



Freies Ausschneiden **Kommt zusammen! Tauscht euch aus!**  
**Gemeinsam sind wir weniger allein!**

Für Frühstücksplanung und Kinderbetreuung würden wir uns über eine Anmeldung freuen. Gerne bis zum 05.06.2024 unter [mail@familienzentrum-eckernfoerde.de](mailto:mail@familienzentrum-eckernfoerde.de)



Familienzentrum &  
Bürgerbegegnungsstätte

